



Tatouage : précautions et conseils avant de sauter le pas

Le tatouage n'est pas un geste anodin. Avant de vous lancer, voici quelques points essentiels à connaître, surtout si vous avez des antécédents dermatologiques ou médicaux.

1. En cas de maladie de peau (eczéma, psoriasis, etc.)

- Attendez que votre peau soit **guérie ou stabilisée** avant de vous faire tatouer.
- Évitez les zones où la peau est **inflammée ou fragilisée**.
- Si vous avez déjà eu des lésions qui apparaissent sur des cicatrices ou griffures, soyez particulièrement prudent : un tatouage pourrait **réactiver la maladie**.
- Si une maladie de peau survient sur un tatouage, elle se soigne **comme sur n'importe quelle zone**.
- N'hésitez pas à consulter nos autres fiches patient relatives à votre maladie de peau, à partir de la barre de recherche principale de dermagic.

2. Si vous avez déjà fait une réaction allergique à une couleur de tatouage

- Informez votre tatoueur et discutez avec un professionnel de santé.
- Ne refaites pas un tatouage sans **bilan préalable** et **choix rigoureux des encres**.

3. Si vous prenez un traitement à base d'isotrétinoïne (ex : Curacné®)

- Ce traitement assèche et fragilise la peau.
- Attendez **1 à 2 mois après la fin du traitement** avant de vous faire tatouer, pour éviter une mauvaise cicatrisation.
- N'hésitez pas à consulter notre fiche patient dédiée sur dermagic.

4. Si vous avez des grains de beauté (naevus)

- **Ne jamais tatouer directement un grain de beauté.**
- Demandez à votre tatoueur de laisser une **marge de 5 mm à 1 cm** autour pour garder la possibilité de les surveiller.
- Évitez de vous faire tatouer sur les zones où il y a **beaucoup de grains de beauté**.

5. Si vous avez eu un mélanome (cancer de la peau)

- Le tatouage n'augmente pas le risque de récurrence.
- Mais il est **déconseillé** de tatouer sur une **ancienne cicatrice de mélanome** ou de curage ganglionnaire.
- Un **examen dermatologique complet** est recommandé avant la réalisation d'un tatouage.
- Évitez les zones trop pigmentées ou tatouées en noir de manière massive (larges plages noires ou manchettes par exemple).
- Discutez avec un dermatologue si vous avez des antécédents familiaux de mélanome.



⚠ 6. Tatouage et cicatrices

- Tatouage **contre-indiqué** sur une cicatrice liée à un ancien cancer de la peau ou un mélanome.
- Pour les cicatrices anciennes (plus d'un an, hors cancer), il n'y a **pas de contre-indication**.
- Pour les cicatrices de brûlures ou après radiothérapie : discutez avec un médecin (risque rare de cancer à long terme).

💡 7. Si vous êtes sous traitement immunosuppresseur

(ex : pour maladie auto-immune, cancer, greffe)

- Parlez-en à votre médecin.
- Le risque d'infection ou de mauvaise cicatrisation est plus élevé.
- Ne vous faites pas tatouer pendant une **phase de traitement intensif** (corticoïdes >10 mg/j, chimiothérapie...).
- Choisissez un **tatoueur très rigoureux** sur l'hygiène (encres neuves, stériles, matériel à usage unique...).
- Consultez votre médecin en cas de rougeur, douleur ou écoulement après la séance.

! Autres cas à discuter avec un médecin :

- Tatouage sur une **malformation vasculaire**
- En cas de **problèmes cardiaques graves**
- En cas de **troubles de la coagulation** (hémophilie...)
- **Grossesse ou allaitement**

🧴 Conseils de soins après tatouage

💡 Juste après la séance :

- Nettoyage à l'eau et savon doux, bien rincer, sécher délicatement en tamponnant,
- Désinfection,
- Application de vaseline
- Puis protéger la zone avec un film plastique (film alimentaire) pendant 1 à 3 jours

💡 Ensuite :

- Lavage doux 2 fois/jour (eau + savon doux), rincer, sécher délicatement
- Application d'une **crème cicatrisante grasse** (type Bepanthen®)

🚫 À éviter pendant la cicatrisation (2-3 semaines) :

- Exposition au soleil
- Bains, mer, piscine
- Frottements, grattage

💡 Des pansements type **Suprasorb®** ou **Tegaderm®** peuvent aussi être utilisés. Il n'existe pas de méthode de soin unique supérieure aux autres, l'important est essentiellement d'avoir une **bonne hygiène**.